



TRÄNA PÅ SPORTLOVET!

På sportlovet får barn och ungdomar träna gratis på vissa pass. Hen behöver inte vara medlem. All träning sker i mån av plats och i alla våra lokaler. Säg till i receptionen för drop-in biljett.

Följande gäller;

7-9 år

får gå på Juniorfys samt markerade pass (JP) i schemat tillsammans med förälder (som har aktiv träningskort)

10-12 år

får gå på Juniorfys, alla Jympa- och Danspass samt Aerobics och Step

13-15 år

får gå på alla Jympa- och Danspass samt Aerobics och Step

Gymnasieungdomar

får gå på alla Dans- och Jympapass, Aerobics, Step samt markerade pass (GG) i schemat. Du som **fyller 16 år i år (eller har gått gym ung 13-15 år)**, får träna i **gymmet** före kl 15.00.

