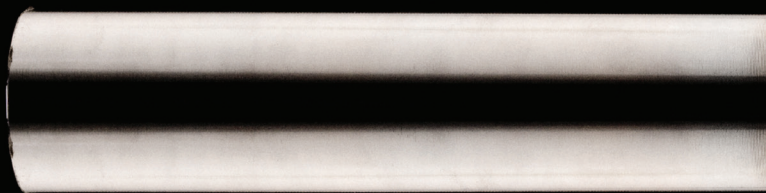


Välkommen att tävla i Bänkpress och Marklyft!

Som medlem i Friskis&Svettis Västerås är du välkommen att anmäla dig till tävling i Bänkpress och Marklyft

**ONSDAGEN DEN 7 MARS KL 17.00-19.00
(INVÄGNING KL 16.30) PÅ ROCKLUNDA**

Du ska ha fyllt 14 år senast tävlingsdagen. Dam-/herrklass tävlar samtidigt. Totalt 24 st tävlande, 12 damer och 12 herrar. Alla kan tävla eftersom vi kör efter Mc Cullochs formel.



Anmälan

Anmälan sker via en anmälningsblankett som finns att fylla i på hemsidan och i lokalerna. Du mejlar den till kaj@vasteras.friskissvettis.se eller lämnar den i någon av våra receptioner senast 2018-02-25.

I anmälan vill vi veta medlemsnr, namn, födelsedata, mejladress, startvikt i bänkpress resp marklyft och höjd på bänkställning. Vikten kan inte ändras i efterhand.

Vi skickar tävlingsreglerna på mejl i samband med att du blir antagen.

Viktigt! Se till att du har läst igenom reglerna innan du kommer.

