

# Anmälan till tävling i Bänkpress och Marklyft

Som medlem i Friskis&Svettis Västerås är du välkommen att anmäla dig till tävling i Bänkpress och Marklyft

**ONSDAGEN DEN 2018-03-07 KL 17.00-19.00 (INVÄGNING KL 16.30)  
PÅ ROCKLUNDA**

Du ska ha fyllt 14 år senast tävlingsdagen. Dam-/herrklass tävlar samtidigt. Totalt 24 st tävlande, 12 damer och 12 herrar. Alla kan tävla eftersom vi kör efter Mc Cullochs formel.

## Anmälan

Anmälan sker via detta formulär (som lämnas i receptionen) eller via den skrivbara pdf:en på hemsidan via mejl till [kaj@vasteras.friskissvettis.se](mailto:kaj@vasteras.friskissvettis.se) senast 2018-02-25.

## Fyll i

Medlemsnummer:	
Namn:	
Födelsedata:	
Mejladress:	
Startvikt i Bänkpress:	
Höjd på bänkställning:	
Startvikt Marklyft:	

*Vikten kan inte ändras efter hand*

Vi skickar tävlingsreglerna på mejl i samband med att du är antagen.

**Viktigt!** Se till att du har läst igenom reglerna innan du kommer.

